

**La Felicidad y el Bien-Estar en
estos momentos tan especiales**

**“Distintas maneras de
SENTIR, PENSAR y EXPRESARNOS
en el diario Vivir“**

TALLER VIRTUAL

INTRODUCCIÓN:

Bienvenidos, en este taller vamos a referirnos a la Felicidad y el Bienestar en las organizaciones, en las empresas, en mi hogar, con mis relaciones.

A MANERA DE PRÓLOGO:

Este Taller es para todo Ser Humano que sienta en su corazón que una situación, que un camino, que una vida mejor es posible.

Para aquel que imagine que hay un mundo mejor que merecemos vivir.

Para todo aquel que siente, intuye, imagine o piense en El Sublime Camino del SER Humano.

Que intuya que no está solo, que no estamos solos, que hay un montón de seres que también sienten e imaginan que un mundo mejor es posible.

Libre de ataduras, sentirlo nos hace libres de corazón.

Cómo vamos a trabajar?

Este es nuestro programa:

EL BIEN ESTAR Y LA FELICIDAD EN LAS ORGANIZACIONES

“Distintas maneras de

SENTIR, PENSAR y EXPRESARNOS en el diario Vivir”

Este Taller es para todo Ser Humano que sienta en su corazón que una situación, que un camino, que una vida mejor es posible en su Organización. Para aquel que imagine que hay un mundo mejor que merecemos vivir, dentro y fuera de nuestras Empresas.

Para todo aquel que siente, intuye, imagine o piense en El Sublime Camino del SER Humano.

Que intuya que no está solo, que no estamos solos, que hay un montón de seres que también sienten e imaginan que un mundo mejor es posible.

Libre de ataduras, sentirlo nos hace libres de corazón y nos brinda un BienEstar y una Felicidad en todos nuestros entornos.

MÓDULOS:

Este taller se va dividir en tres módulos propósito, intención y acción

1: Propósito: *Evolucionar como SER Humano, ¿Que entiende usted por camino y conciencia del mismo? Asumir responsabilidades y Sentirnos uno y sentirnos parte del todo.*

2: Intención: *Capacitación, Emoción y Pensamiento Integral (Positivo), el pensamiento, las palabras y la energía, la felicidad y la alegría.*

3: Acción: *Practicar, pensar, sentir, decir y crear, Humanos en acción, cambio y elección, Siempre tienes la posibilidad de elegir, estás eligiendo no elegir, el tema es estar atentos a que elegimos y la actitud que le ponemos a la elección, lo mejor es comenzar por escucharnos más, sí escucharnos, es estar atentos, es estar en el ahora, de esa manera, escuchamos nuestras palabras que son la expresión de nuestros pensamientos.*

Entonces, en ese escucharnos, está la clave para darnos cuenta de cómo pensamos y de cómo sentimos.



- Todos los módulos tendrán una introducción de 4 horas de duración donde se presentarán contenidos acompañados por powers y otros medios gráficos y se plantearán casos para resolver
- Instructores: Rubén Gonzalo y Máximo Giordano.
- La metodología prevé la presentación de casos, ejercicios y aplicación de cuestionarios

Rubén Miguel Gonzalo
Máximo Giordano

