

MÓDULO 3

El Equilibrio del BIEN-ESTAR en las Empresas

Presentación:

En este taller vivencial se trabaja la comunicación a través del lenguaje sobre un propósito, una intención y una práctica consciente en acción. Se desarrolla el propósito de continuar evolucionando como seres humanos a fin de lograr que la empresa también evolucione.

“El reflejo de lo exterior es lo que nosotros sentimos, vivimos, amamos, en nuestro interior. Es decir, que según con los ojos que miramos, con la actitud que actuamos, con la alegría que hablamos, la forma en que lo decimos, las cosas que sentimos en nuestro interior, ES como se ven, se sienten, se viven y se escuchan a nuestro alrededor. Es clave pensar con el Corazón y Sentir con la Mente”.

Gonzalo

Citado por Rubén Miguel

Objetivos Particulares:

-Que el empresario, emprendedor:

- Comience a cambiar su forma de expresarse y generar así cambios en su vida personal y empresarial.*
- Logre atravesar y superar conflictos que se presentan cotidianamente, posicionándose desde un lugar integrador y positivo.*
- Tome conciencia de sus mejores potenciales para superar conflictos.*

Duración:16 horas.

PROGRAMA MÓDULO 3

El Equilibrio del BIEN-ESTAR en las Empresas

Dirigido a:

Empresas, emprendedores con proyectos iniciados o con ideas en desarrollo. Todos aquellos que sientan que un cambio los moviliza y motiva a su expansión.

Objetivos:

Es motivar al empresario, al emprendedor a generar un cambio a nivel personal y profesional que repercuta en un mejor desempeño de su empresa o emprendimiento.

Contenidos:

- *Qué es la práctica atenta?*
- *Conflicto y Resolución.*
- *Lo exterior y lo interior.*
- *El Pensamiento Integral y Positivo.*
- *Accionar Atentos a sentir y pensar con alegría.*
- *El Control Emocional.*
- *La elección de estar presentes en el ahora.*

Metodología: *Ejercicios participativos, grupales e individuales, simples, sencillos y profundos para accionar y llevar a cabo una práctica atenta y consciente.*

Duración: *16 horas.*