

TALLERES ON LINE

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Aplicada y desarrollada para las Organizaciones y Empresas

La Inteligencia Emocional, como muy bien lo explica y desarrolla Daniel Goleman nos dice que el éxito de una persona no depende en un 100% de su coeficiente intelectual o de la cantidad de estudios académicos que realice sino que lo más importa es el nivel de inteligencia emocional que tenga y que pueda seguir desarrollando a lo largo de su vida, en este taller vamos a describir y ver la posibilidad de trasladar esa inteligencia emocional a nuestro ambiente laboral, tanto en lo organizacional como en lo empresarial.

Esta Inteligencia emocional es la capacidad que tenemos de reconocer nuestros sentimientos y los de los demás, y de esa manera poder manejar bien las emociones tanto personales como interpersonales y lograr relaciones mucho más productivas con todo nuestro entorno.

¿Qué es la inteligencia emocional? ¿En qué consisten?

Las organizaciones, empresas y emprendimientos, ¿necesitan que sus miembros desarrollen este tipo de inteligencia? ¿Por qué? ¿Hay diferencia entre inteligencia emocional y coeficiente intelectual?

Este taller virtual contará con 4 módulos de 3 horas cada uno, con ejercicios y autoevaluación.

DESARROLLO DE LOS MÓDULOS

Descripción de las distintas inteligencias.

Relación inteligencia emocional y coeficiente intelectual.

Descripción de las Inteligencias múltiples: 8 tipos de inteligencia:
Inteligencia lingüística, lógico-matemática, espacial, musical, corporal y
cinestésica, intrapersonal, interpersonal, naturalista.

Influencia de la inteligencia emocional en el desempeño laboral de sus
miembros en las organizaciones, empresas y emprendimientos.

Formas de practicar la inteligencia emocional.

Simple y profundas técnicas para trasladar este tipo de inteligencia a
nuestro entorno.

La Planificación Natural incorporada a la planificación racional.

Resiliencia e Inteligencia Emocional.

La metodología prevé la presentación de casos, ejercicios y aplicación de
cuestionarios.

Instructores: Rubén Miguel Gonzalo y Máximo Giordano